

HOVORME O JEDLE

Piatok (17. 10. 2014)

1. denná téma: Tuky, sladkosti, soľ

2. denná téma: Zdravý aktívny životný štýl



2.A trieda

PaedDr. Ján Zubko

- Rozprávka „TUČNÁ PRINCEZNÁ“
- Prezentácia „KRÁĽOVSTVO ZDRAVIA“
- Spoznávame rôzne druhy:
 1. SOLI
 2. CUKRY
 3. TUKY
- Videorozprávka „MAŠA A KAŠA“
- Kokosové myšky
- Tancujeme „ZUMBU“
- Spätná väzba „PRACOVNÉ LISTY“
- FOTOGALÉRIA



ČÍTANIE S POROZUMENÍM

➤ Prečítali sme si rozprávku o „Tučnej princeznej“

➤ **Otázky k textu:**

1. Aká bola princezná?
2. Prečo zosmutnela?
3. Vysvetli spojenie „široký úsmev zmizol z tváre“
4. Ako sa zmenila princeznina strava?



PREZENTÁCIA „KRÁĽOVSTVO ZDRAVÝCH POTRAVIN“

- Určovali sme nezdravé potraviny
- Liečili chorú kráľovnú a chorého kráľa
- Vyhнали zlú ježibabu



SPOZNÁVAME RÔZNE DRUHY

- Žiaci pohľadom, dotykom a ochutnávaním zisťovali a spoznávali rôzne druhy :

SOL:

- Morská- kryštáľová
- Kuchynská jemná
- Čierna hrubá morská

CUKOR:

- Kryštáľový
- Práškový
- Trstinový
- Umelé sladidlo- tekuté

TUKY:

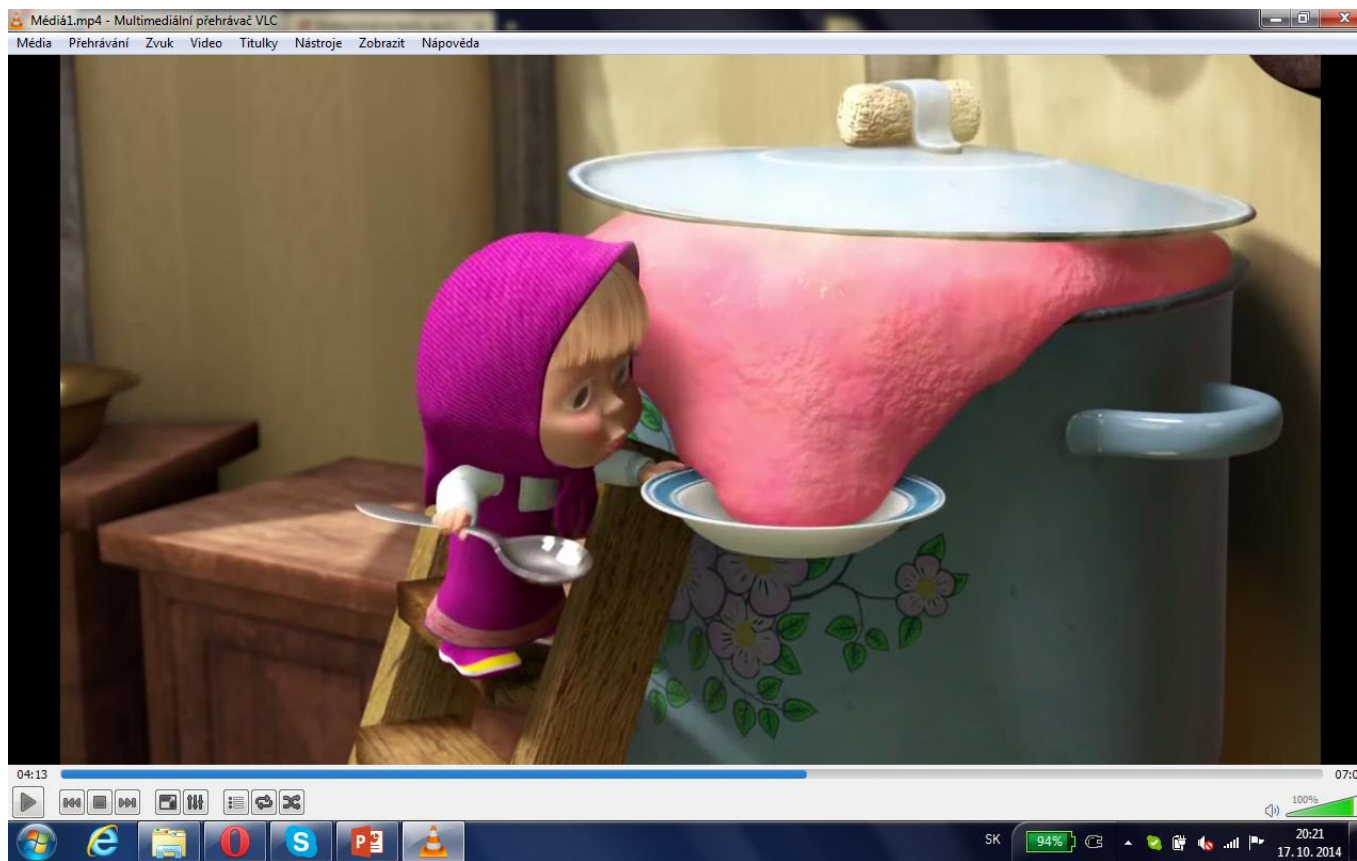
rastlinné- margarín, olivový olej

Živočíšne- bravčová masť, slanina, maslo



VIDEO ROZPRÁVKA: MAŠA A KAŠA

- Humorná rozprávka o tom, čo sa stane, keď nevieme prestať jesť a vyvádzať



KOKOSOVÉ MYŠKY

- Žiaci si vyrábali nepečené cukrovinky

RECEPT:

1 salko,
1 sáčik kokosu,
250g práškového cukru,
1 vrchnák hnedých krupiniek z kostíkov - na c
3 vrchnáky lentiliiek z kostíkov - na uši,
1 balíček kyslých žížaliek- na chvostíky,
konfety (posyp) z cukru na nosy



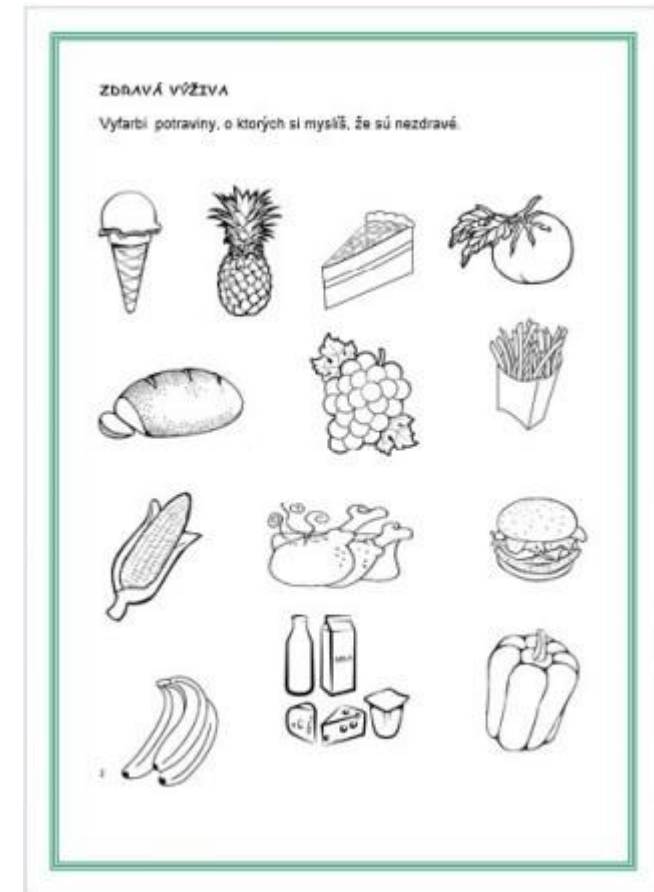
TANCUJEME „ZUMBU“

- Ako protipól nezdravých tukov, cukrov a soli je pohyb. Pohyb v rytme hudby bola pre deti najlepšou zábavou



SPÄTNÁ VÄZBA „PRACOVNÉ LISTY“

- Vyfarbovaním rozlišovali nezdravé jedlá od zdravých





ZÁKLADNÉ ÚDAJE

Názov školy:

Základná škola

Adresa školy:

Školská 242, 076 14 Lastovce

Meno a priezvisko kontaktnej osoby:

Mgr. Jozef Kováč

Telefónne číslo a e-mail:

0908 330 324; kovac6810@gmail.com

Žiaci, ktorí súťažný príspevok spolu s učiteľmi pripravili- 2. ROČNÍK

Daniela Balogová	Katarína Bažová	Patrícia Fenešová	Imrich Gábor
Sebastian Gore	Margaréta Grundzová	Marek Korpáš	Samuel Rostáš
Peter Zupko	Jozefína Gažiová	Dominik Turko	

Celkový počet žiakov školy, ktorí sa do aktivít k vyhlásenej dennej téme zapojili:

11

Názov vyhlásenej dennej témy, ku ktorej je súťažný príspevok spracovaný:

1. denná téma: *Tuky, sladkosti, soľ*
2. denná téma: *Zdravý aktívny životný štýl*

Celkový počet žiakov školy:

77

